



## Recreo

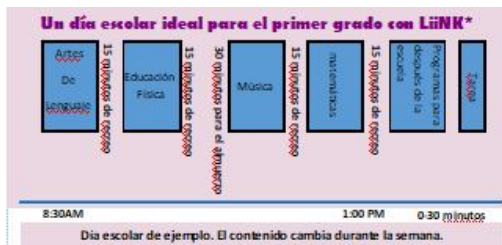
- El Centro para el Control de Enfermedades define el recreo como “Períodos regularmente programados durante el día de la escuela primaria para actividades físicas y juegos no estructurados”
- Ha habido una tendencia a la disminución en el tiempo dedicado al recreo debido a la creencia que más tiempo en el aula da como resultado un mejor rendimiento académico.
- Otros países han demostrado que el rendimiento académico no sufre – sino que mejora – cuando se incluye tiempo para el recreo y la educación física.

## Los Beneficios del Recreo

- Aumento en el nivel de la focalización de la atención
- Mejor rendimiento académico
- Mejor asistencia
- Disminución de los diagnósticos de comportamiento (ansiedad, TDAH, ira)
- Mejora la creatividad y las aptitudes sociales

## LIINK Medidas de Acción

- 15-minutos de descansos durante el día
- Un día de 7-horas resulta en por lo menos en cuatro descansos
- Descansos no estructurados de 15-minutos al aire libre



## De Finlandia a Fort Worth

Ética = 20 min al día = 1 hora por semana  
 Recreo = 1 hora al día = 5 horas por semana  
 6 horas por semana sin contenido

VAMOS A COMPARAR...



### Para Mas Información:

Dra. Debbie Rhea, *Directora del Proyecto*  
 Alexander Rivchun, *Gerente*  
 Candice Williams-Martin, *Especialista en LiINK para EMS*

Por favor dirija sus preguntas a  
 (817) 257-5263 o TCULiINK@gmail.com  
<http://liinkproject.tcu.edu>



## Los socios del Proyecto LiINK

Harris College of Nursing & Health Sciences  
 College of Science & Engineering  
 College of Education

**LiINK PROJECT**  
*Let's Inspire Innovation 'N Kids*

**El Planteamiento Transformacional para la Educación Pública**

Nuestra misión es cerrar la brecha entre el bienestar académico y social, emocional y de salud. El propósito del proyecto LiINK es desarrollar al niño en su totalidad a través del aumento del recreo y el desarrollo del carácter.

**TCU the LiinkProject**

*Debra Rhea, Ed.D. Profesora y Decana Asociada para Ciencias de la Salud e Investigaciones de Harris College of Nursing & Health Sciences*

