

Guía de juego no estructurado para los padres

Una grabación de video está disponible para recordarle las mejores maneras de configurar juegos no estructurados para sus hijos en casa durante este tiempo de escuela virtual. [Haga clic aquí](#) para acceder al vídeo.

Reglas de receso efectivas:

- Adentro si hay más de 103°F "índice de calor" o menos de 13°F "frío del viento"
- Permita que los niños jueguen auto-directo
- Deje que los niños elijan

Artículos de juego efectivos al aire libre

- Música para bailar
- Ollas y sartenes, utensilios, pequeña parrilla tipo hibachi
- Herramientas de probabilidad y extremos; Tuercas y pernos; pequeñas tablas de madera para utilizar con herramientas
- Tubos y piezas de conexión de plástico
- Títeres/Marionetas (¡Los títeres de calcetín son una gran opción!)
- Artículos de arte (¡Colorear con lápices de colores y papel está bien!)
- Ropa, sombreros, zapatos, etc. para hacer creer
- Burbujas o tiza (sólo se utiliza en aceras, no en estructuras o vehículos)
- Piezas de cartón o bloques para construir
- Fideos de piscina
- Etch A Sketch
- Aros de hula
- Cuerdas para saltar
- Sandbox, arena, palas, cucharas
- Frisbees de malla
- Pelota de pádel
- Túneles para gatear
- Cubos

Artículos de juego efectivos en interiores

- Muchos de los artículos anteriores
- Playdough (plastilina)
- Legos (adentro)
- Bloques de construcción

Por favor, *absténgase* de lo siguiente:

- Reglas formales o juegos estructurados como juegos de mesa, puzzles o juegos de cartas
- Pelotas (esto también introduce estructura)
- Tecnología de cualquier tipo
- Libros para leer